

## PORTES OUVERTES TOUS LES WEEK-ENDS

Matériel fourni

**14H - 18H**  
**PLAGE NORD**



### Beach-Volley



### Beach-Tennis



### Slackline



### Spikeball

**14H - 18H**  
**COMPLEXE SPORTIF**

Badminton Tennis de table Basket-ball

## MONTA SPORTS À LA DEMANDE

**9H À 12H**  
**14H À 17H**

Gratuit sur réservation  
Matériel fourni



**Badminton**



**Tennis**



**Tennis de Table**

Envie de pratiquer ?  
Appelez-nous !

### JOUER AU PADEL TENNIS\* À VENDAYS-MONTALIVET ?

2 terrains de Padel Tennis sont proposés par la Ville de Vendays-Montalivet. Pour y accéder ? Il suffit de contacter l'équipe Monta Sports par téléphone au 06 81 66 36 07 et de réserver un créneau de 1h30.

La pratique est **GRATUITE** et le matériel est fourni.

\*Fonctionnement identique pour les 2 terrains de tennis

### ACCUEIL & RÉSERVATIONS

de 09H À 12H et de 14H À 17H



**MONTA \_ SPORTS**



**MONTA \_ SPORTS**



**06 81 66 36 07**

Tous les pratiquants doivent souscrire à une assurance de responsabilité civile

## DÉCOUVERTES GRATUITES\*

Matériel fourni

### Lundi

- **Remise en forme 10h30-12h**  
📍 Complexe sportif

### Mardi

- **Pilates 14h45-15h45** 📍 Dojo de Montalivet  
Prévoir Swiss Ball

### Mercredi

- **Baby-Éveil 9h-10h** 📍 Dojo de Montalivet  
De 10 mois à 3 ans
- **Pilates 16h30-17h30**  
📍 Salle de danse de Vendays **sur réservation uniquement**
- **Total Body 17h30-18h30**  
📍 Salle de danse de Vendays **sur réservation uniquement**

### Vendredi

- **Badminton 18h30-20h** 📍 Complexe sportif

### Samedi

- **Pilates 10h-11h**  
📍 Dojo de Montalivet **sur réservation uniquement**
- **Stretching 11h-12h**  
📍 Dojo de Montalivet **sur réservation uniquement**

### Dimanche

- **Renforcement musculaire 10h-11h**  
📍 Complexe sportif
- **Zumba 11h-12h** 📍 Complexe sportif

\*Ce programme est effectif du 1er Septembre 2025 au 30 Juin 2026 selon les capacités maximales d'accueil. Priorité donnée aux administrés de la commune

## MONTA SPORTS À LA DEMANDE

9H À 12H  
14H À 17H

Gratuit sur réservation  
Matériel fourni



Badminton



Tennis



Tennis de Table

Envie de pratiquer ?  
Appelez-nous !

### JOUER AU PADEL TENNIS\* À VENDAYS-MONTALIVET ?

2 terrains de Padel Tennis sont proposés par la Ville de Vendays-Montalivet. Pour y accéder ? Il suffit de contacter l'équipe Monta Sports par téléphone au 06 81 66 36 07 et de réserver un créneau de 1h30.

La pratique est **GRATUITE** et le matériel est fourni.

\*Fonctionnement identique pour les 2 terrains de tennis

### ACCUEIL & RÉSERVATIONS

de 09H À 12H et de 14H À 17H



MONTA\_SPORTS



MONTA\_SPORTS



06 81 66 36 07

Tous les pratiquants doivent souscrire à une assurance de responsabilité civile

